

SICKLA SWIM & RUN 2014

Ställ upp och tävla i öppna DM
i Biathle (löpning och simning)
den 31/8 i Hammarby Sjästad!

Sjövillans Biathle SICKLA SWIM & RUN 2014 är en
öppen tävling där damer och herrar tävlar samtidigt, men i två olika
klasser. Samling vid Sickla sjös badstrand kl. 09.00 för banvisning.
Alla är välkomna oavsett om du är elitidrottare eller motionär.

Förbundsledningen kommer att titta på resultatet från denna
tävling då årets DM är en **uttagnings tävling till VM i
Accapulco**. För mer information om vilka tider som krävs går
det bra att kontakta modernfemkamp@telia.com

Fina priser kommer att delas ut till första, andra och tredje
plats i varje klass.

Anmälan sker till maria@sjovillanmotion.se eller 070-444 16 97
senast måndag den 25/8.

Anmälningsavgiften är 185 kr och betalas in på bankgiro
5036-6657 i samband med att du anmäler dig. Du kan efter-
anmäla dig på plats senast kl. 09.00 till en kostnad av 250 kr.

Tävlingsklasser:

Junior: 14 år och yngre

Löpning 2x600 meter/simning 100 meter

Start kl. 10.00

Ungdomar: 15-21 år

Löpning 2x1600 meter/simning 200 meter

Senior: 22 år och äldre

Löpning 2x1600 meter/simning 200 meter

Start 11.00

Arrangör

**SJÖVILLAN
MOTION®**