

Modern Femkamp Ungdoms EM

SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET
UPPSALA MODERN FEMKAMP



FYRISHOV

Uppsala 17-21 juli 2014





UPPTÄCK UPPSALA

destinationuppsala.se

Uppsala. Mycket på gång. Varje dag sedan 1286.

Välkommen till Uppsala och modern



Lars Bäcklund,
*Kommunfullmäktiges ordf.
Lord Mayor.*

Uppsala är en gammal stad. Vår historia sträcker sig mer än 1500 år tillbaka. Här finns Nordens största kyrka och från 1477 Nordens äldsta universitet. Från början fanns inte så många människor i den medeltida staden men den blev ändå platsen för ett viktigt kungaslott. Det började byggas i mitten på 1500-talet. Uppsala var också vanligen platsen för kungliga kröningar fram till 1719. Idag är Uppsala en modern stad, Sveriges fjärde största med 195.000 invånare. Många arbetar vid något av våra två universitet, vid det stora Akademiska sjukhuset eller inom kommunen, t ex som lärare. Men här finns också ett omfattande idrottsliv. Uppsala har flera lag på svensk elitnivå och som har vunnit SM-finaler, senast i innebandy.

Men Uppsala är också platsen för internationella stortävlingar. Vi vill gärna erbjuda goda villkor även för det slaget av elitidrott. När vi nu åter har glädjen att få hälsa deltagare i ett ungdoms-EM i modern femkamp välkomna till Uppsala gör vi det med stor glädje och hoppas att det skall bli spännande och roligt för deltagarna. Jag vill därför önska er alla lycka till i kampen och att det blir minnesvärda dagar här i Uppsala.

Welcome to Uppsala!

Uppsala is an ancient town. Our history reaches back for more than 1500 years. Situated here is the largest cathedral in the Nordic countries and in 1477 the first Nordic university was founded here. From the beginning, the medieval city did not have many inhabitants; nevertheless, an important royal castle was placed here. The building of it was started the middle of the 16th century. Up to 1719, Uppsala used to be the place where royal coronations were held.

Today Uppsala is a modern city, the fourth largest in Sweden with 205 000 inhabitants. Many of us work at one of our two universities, at the large Academic Hospital, or within the municipality, for instance as teachers. But there is also an extensive sports life. Uppsala has several teams at Swedish top-level ranking. Some of these have won Swedish championships; this spring, for example, an Uppsala team won the championship in badminton.

Uppsala is also the venue of large-scale international contests. We are eager to offer good conditions also to this kind of top-level sports events. Now, once more, we have the pleasure to welcome participants in a youth european championship in modern pentathlon. We do this with great joy and hope that the event will be an exciting and jolly experience for all of you. Therefore, I wish you all good luck in the competition and I hope your days in Uppsala will be full of good memories.



Ungdoms-EM i Modern Femkamp

Sverige har fått äran och Uppsala står som värd för Ungdoms – EM 2014 i Modern Femkamp. Här tävlar ungdomar från 34 nationer, ca 80 flickor och 90 pojkar. Tävlingarna genomförs både individuellt samt stafett. Vi vill göra vårt yttersta för att deltagarna skall få en sportsligt värdig ram för sitt deltagande samtidigt som vi vill skapa en intressant och angenäm tid i Uppsala för alla våra gäster.

Uppsala Modern Femkamp och Svenska Mångkampsförbundet hälsar alla tävlande, ledare, funktionärer, UIPM delegater samt sponsorer, publik och media välkomna till Uppsala och Ungdoms-EM 2014.

Kicki Molin, ordförande Svenska Mångkampsförbundet Modern Femkamp

Youth World Championship in Modern Pentathlon

Sweden is honored to act as host nation for this year's Youth World Championship in Modern Pentathlon to be arranged in Uppsala. 170 youth competitors will take part from 34 nations in the world championships, both individually and in relay race.

We will do our most to ensure that the competitors will experience a truly sporting event. At the same time we wish our guests an interesting and enjoyable time in Uppsala.

Uppsala Modern Pentathlon and the Swedish Modern Pentathlon would like to welcome all competitors, coaches, UIPM delegates, sponsors and media to Uppsala and the Youth World Championships in Modern Pentathlon 2014.

Kicki Molin, President Swedish Modern Pentathlon Federation

ORGANISATION / ORGANIZING COMMITTEE

	Tel.	Mobitel.
Lennart Pettersson, <i>ordförande</i>	018-303977	070-3010577
Stefan Pihl, <i>tävlingsledare</i>	018-327540	070-2602162
Peo Danielsson, <i>bitr.tävlingsledare</i>	018-248855	070-7388101
Christer Lindeberg, <i>kassör</i>	026-86136	070-3550327
Sven Danielsson, <i>ledamot</i>	018-421715	070-7388100
Lena Steinbock, <i>sekreterare</i>	018-362087	070-8404845
Conny Pihl, <i>Sportchef / Svenska Mångkampsförbundet Modern Femkamp</i>		070-2887765

FÖRENINGAR I SAMARBETE / ORGANIZATIONS IN COOPERATION

Uppsalapolisens Pistolskytteklubb	Uppsala Fäktklubb
Uppsala Simsällskap	Rånäs 4H, friidrott

Program

VÄLKOMMEN TILL UNGDOMS-EM 2014 17-23 JULI I UPPSALA

För tredje gången har Uppsala Modern Femkamp fått förtroendet att arrangera Ungdoms EM för flickor och pojkar 17-18 år. Ungdomar från 21 nationer tävlar i fäktning, simning och de sammanslagna grenarna löpning och pistolskytte sk combined event. Hela tävlingen genomförs på Fyrishov.

Tävlingsprogram

Individuella tävlingar

FREDAG 18 JULI



Fäktning

kl 09.00-13.30

Pojkar, semifinal, Fyrishov Multihall



Fäktning

kl 15.00- 19.00

Flickor, semifinal, Fyrishov Multihall

LÖRDAG 19 JULI



Simning

kl 08.00-12.00

Flickor/Pojkar, semifinal, Fyrishov



Combined event

kl 14.00-18.00

Flickor/Pojkar, semifinal, Fyrishov /ute

SÖNDAG 20 JULI



Fäktning

kl 08.00-12.00

Flickor/Pojkar, final, Fyrishov Multihall



Simning

kl 13.00-14.30

Flickor/Pojkar, Fyrishov simhall



Combined event

kl 15.30-17.30

Flickor/Pojkar, final, Fyrishov/ute

PRISCEREMONI

kl 17.30-18.00

Fyrishov/ute

MÅNDAG 21 JULI

Mix & stafett

kl 8.00-20.00

Fyrishov Multihall/ute

PRISCEREMONI

kl 20.00-20.30

Fyrishov/ute

Välkommen - Fri entré!

VINNARNA FYLLER PÅ MED FRISKT VATTEN.

Vi förser Sverige med friskt vatten
på kontor och arbetsplatser.

- Kroppen behöver vatten med
jämna mellanrum för att muskler
och hjärnan ska fungera optimalt.

Vill du veta mer om våra tjänster?

RING 0771-348 348



Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Stefan Phil
Bitr. Tävlingsledare	Peo Danielsson
Teknisk delegat	Corin Bouzou Frankrike
Teknisk delegat	Jose Santos Portugal
	Dmitry Menshikov Ryssland
Sekretariat	Erik Sloge
Grenledare fäktning	Uppsala fäktklubb Sofie Larsson
Grenledare simning	Magnus Danfors
Grenledare combined event	Stefan Pihl
- med skjutansvarig	Bertil Olsson
- och löpansvarig	Rånäs 4H Jens Davidsson
Media/press	Peo Danielsson
Programblad	Sven Danielsson/Christoffer Rollgard
Speaker	Lennart Pettersson & Svante Rasmuson
Sjukvård	Niklas Dankwardt-Liljeström
Kost, logi, invigning och avslutningsbankett	Monica och Christer Lindeberg/ Margareta Danielsson
Administration/infocenter	Petra Stråle, Eva Nicklasson
Sponsorer	Sven Danielsson
Transporter	Dan Steinbock
Transportvärd	Lars Nicklasson
Prisutdelning/prisbord	Monica Lindeberg
Vipvärd	Kicki Mohlin
Nationsflaggor	Bengt Grandin
Fyrishov	Kent Eriksson/Jacob Eiritz

Servicevänliga

**L Luthagens
Livs** ICA Supermarket

Öppet
07-23



Vad frestar dig?

Våra manuella diskar hjälper dig att våga prova nya smaker. Du behöver inte vara expert på mat. Är du ute efter en särskilt god fisk eller det bästa köttet just nu, så tipsar vi dig. Vi hjälper dig med det lilla extra till ostbrickan – du kan till och med få provsmaka en bit.

Vi har även catering – fråga i charken efter förslag.

Dagens rätt

VARDAGAR 11.00–15.00

Vår kock tillagar matlådor – både färdiga lådor och över disk.

Vi har sortimentet för alla tillfällen!

07.00-23.00

Sysslomansg 19–21. Tel 56 56 56.
www.ica.se/luthagens_livs

PARKERA I VÅRT GARAGE

**P-avgiften (för max 1 timme/10:-)
tillbaka när du handlar
för över 200:-.**

**Riv av lilla biljettdelen
och visa i kassan!**





ROBUST PACK

Dragkrok
Elektrisk motorvärmare med komfortsats
Takvinge
Bagagerums matta
Kupémattor fram och bak
Vinterhjul
Sidosteg
Hasplåtar bak & fram
Sidolister
Inlastingsskydd

CR-V finns från ca.
226 900 kr

Klassledande förbrukning på 4,5 l/100 km.***

Klassledande CO₂-utsläpp på 119-124 g/km.***

Motor: 2.0 i-VTEC, 155 hk/2.2 i-DTEC, 150 hk/1.6 i-DTEC, 120 hk. Bränsleförbrukning blandad körning: 4,5-7,7 l/100 km. Koldioxidvärde: 119-180 g/km. Miljöklass: Euro 5. Gäller modellår 2014. Erbjudandet kan inte kombineras med andra erbjudanden. ***1.6 i-DTEC diesel med manuell växellåda i modellerna Comfort och Elegance vid blandad körning. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Läs mer www.hondacr-v.se



RAMOTOR



Åkaregatan 7, Uppsala • www.ramotor.se • info@ramotor.se
018-18 28 80 • Mån-fre 10-18, lör 10-15, sön 11-15

Deltagande pojkar / Competing boys

Bulgaria Peshleevski Yavor
Kolev Denis
Terziev Mario

Belarus Harnastaeu Mikita
Radziuk Yaraslau
Barouski Yuri
Khamtsou Ivan

Czech Rep. Vlach Martin
Grycz Marek
Hercik Vojtech
Svechota Lukas

Egypt Nazeir Shereif
Shahin Ahmed
Abdelaziz Youssef
Sherif Sherif

France Cianelli Gabriel
Eudes Baptiste

Georgia Jarashneli Giorgi

Germany Polaski Max
Baltshukat Gero
Gebauer Henry
Akitoye Justin

Grb Choong Henry
Eccleston William
Miller Joshua
Pond Ben

Hungary Regos Gergely
Tomaschof Soma
Kardos Bence
Bereczki Richard

Irland Collins Mark
Erskine Paddy

Italy Cicinelli Matteo
Colasanti Daniele
Micheli Roberto
Micozzi Gianluca

Latvia Bistrovs Nikita

Lithuania Vaivada Dovydas
Gudlevicius Gytis
Sosnovskij Vladislovas

Polen Hoffman Bartosz
Lawryniewicz Daniel

Portugal Valido Pedro
Castelo Eduardo
Luis Andre

Russia Lifanov Aleksandr
Glavatskikh Danil
Stepachev Alexander
Suslov Sergei
Baranov Sergei

Spain Gispert Joan
Shivel Luis
Blanco Raul

Sweden Steinbock Daniel
Berglind Jonathan
Stråle Hannes

Turkey Aladag Cig
Acikgöz Semih

Ukraina Kuznetsov Anton
Rydvanskyi Vladyslav
Tovkai Oleksandr
Mukhortov Yevhenii
Berengerth Sequera

Venezuela

Deltagande flickor / Competing girls

Bulgaria Deyanova Malina
Petrova Adelina
Timofeeva Vasilena
Disheva Presiana

Belarus Soslava Aliaksandra
Prasiantsova Iryna
Sinnikava Vitaliya
Pstyha Yelizaveta

Czech Rep. Hojsakova Jolana

Egypt Morsy Haydy
Aboubakr Sondas
Mohammed Nour

Finland Rajakangas Sonja

France Roset Laure
Mirmont Jessica
Riff Lisa
Penaud Sophie

Georgia Undilashvili Elene

Germany Matthes Anna
Mainz Elisabeth
Langrehr Rebecca
Gebauer Anna

Grb Summers Francesca
Pipes Georgia
Craig Naomi
Bryson Kerenza

Hungary Zs. Toth Anna
Simon Sarolta
Boros Alexandra
Jozan Beata

Irland Madden Kate
Melly Eva
Mullen Alisha

Italy Micheli Elena
Prampolini Irene
Salera Silvia
Tognetti Aurora

Lithuania Tamasauskaite Aurelija
Svedaite Egle
Daraskeviciute Gabija
Kairyte Paule

Polen Dobrosielska Ismena

Russia Ibatullina Adelina
Utina Ekaterina
Serkina Sofia
Fraltcova Kseniia
Mitrofanova Ksenia

Spain Freije Aroa
Mora Ariadna

Sweden Gideskog M. Lisa Lina
Kastensson Lovisa

Turkey Aksin Ipek
Özyüksel Ilke

Ukraina Polishchuk Yana
Makarovets Olena

MODERN FEMKAMP - PRESENTATION

TÄVLINGSFORMEN introducerades första gången vid OS i Stockholm 1912. Under de första decennierna var svenska deltagare flitiga gäster på de olympiska prispallarna. Grenen har efter hand moderniserats för att bli mer tillgänglig för publiken:

- normalt avgörs en tävling på en dag men dock inte på ungdomstävlingar
- grenarnas omfattning är idag desamma för herrar som för damer
- 300 poäng och däröver i varje gren kan betraktas som ett bra resultat och 700 poäng för Combined Event.

Modern Femkamp ställer stora krav på utövarna. Snabbhet, styrka, uthållighet samt mycket god psykisk balans krävs för att nå goda resultat.

"Den mest fulländade sportsmannen är Femkamparen för dennes kroppsliga styrka och snabbhet förbinds i vacker harmoni" - Aristoteles (384-322 f.Kr.)

Simning:

200 meter valfritt simsätt. Tiden 2.30 ger 250 femkampspoäng. Varje simsekund är värd 3 poäng.

Fäktning:

I den individuella tävlingen möts alla fäktarna en gång. Varje match avgörs under en minut. Den som vinner 70 % av sina matcher uppnår 250 femkampspoäng.

Combined Event:

Combined Event är en ny gren i den Moderna Femkampen och den introducerades 2009 för att höja spänningen ytterligare för publiken. Combined Event är två grenar, löpning och skjutning sammanslagna till en till ett löpskytte. Skjutning sker med laserpistol på 10 meter. Löpsträcken är 3x800 meter med fyra skjutstationer i mellan. 5 st måste skjutas ner på en tid av 50 sek. 3200 meter samt skjutning på 12 min ger 500 poäng.

**Följ våra svenska ungdomars jakt på medaljer!
Alla grenar avgörs i eller i direkt anslutning till Fyrishov**



btwentyfour
enabling business

*"It's taken me all my life
to learn what not
to play."*

— Dizzy Gillespie



Lite färska
grönsaker eller
smakrik frukt?

*Solveig,
ICA Kvantum*

Fem starka grenar på Kvantum!

1. Stort sortiment
2. Varor med kvalitet
3. Låga priser
4. Trevlig och kunnig personal
5. Stor gratis parkering



lokalt

STOLTHET – SMAK – PASSION

www.ica.se/kvantumuppsala

ICA
KVANTUM

Svenska deltagare

Förbundskapten: Peter Barvestad

Lisa Lina Gideskog Malmgren 18 år och tävlar för Uppsala Modern femkamp. Lisa har tränat Modern femkamp i 5 år. Hon började på IGU-profilen på Tiundaskolan och går nu på Idrottsgymnasiet på Celsiusskolan. Lisas starkaste gren är skjutningen.



Lovisa Kastensson 17 år och tävlar för Saltsjöbadens IF. Lovisa har tränat Modern femkamp i 7 år med ett års uppehåll för satsning på enbart fäktning. Lovisa gör här sin mästerskapsdebut. Lovisas starkaste gren är fäktningen.

Daniel Steinbock 18 år och tävlar för Uppsala Modern femkamp. Daniel har tränat Modern femkamp i 8 år och debuterade i ungdomslandslaget redan 2010 på Ungdoms-VM i Uppsala som 14 åring. Daniel går på Celsiusskolans idrottsgymnasium. Daniels starkaste gren är fäktningen.



Jonathan Berglind 18 år och tävlar för Uppsala Modern femkamp. Jonathan har tränat Modern Femkamp i 7 år och debuterade i ungdomslandslaget 2013 med Ungdoms EM i St Petersburg. Jonathan går på Celsiusskolans idrottsgymnasium. Jonathans starkaste gren är skjutningen.

Hannes Stråle 15 år och tävlar för Uppsala Modern femkamp. Hannes har tränat Modern femkamp i 5 år och har gjort så pass bra resultat under det senaste året så han får här chansen att prova på det internationella motståndet på riktigt och gör här sin mästerskapsdebut. Hannes är lika jämn i alla grenar.



Camilla Frisk Assisterande förbundskapten, coach för damerna. Camilla har egen erfarenhet av VM just i Uppsala då hon deltog själv under Ungdoms VM i 2010. Camilla har också under flera år tävlat för Uppsala Modern Femkamp.

Conny Pihl Förbundskapten och Sportchef på Svenska Mångkampsförbundet/Modern Femkamp. Conny arbetar också för Uppsala Modern Femkamp och Elitidrottsgymnasiet på Celsiusskolan. Om du vill börja med Modern Femkamp så kontakta Conny på mailadress: conny.pihl@bredband.net





vår egen
annons

unidoor

Affärsutveckling AB

- > Bokslut
- > Bokföring
- > Bolagsbildning
- > Deklaration
- > Fakturering
- > Lönehantering
- > Momsredovisning
- > Nyckeltalsanalys
- > Utbildning
- > Årsredovisning



018-13 22 80

RING & FÅ

KONSULTATION REDAN IDAG!



MODERN FEMKAMP

Vill du prova på Modern femkamp?

Modern femkamp är en variationsrik idrott som består av laserskytte, fäktning med värja, simning 200m, löpning 3200m och banhoppning med häst. Ridning ingår inte som tävlingsmoment för ungdomar. Combined Event (ett sorts springskytte) där man springer 4x800 meter och har 4 skjutstationer emellan där man skjuter med en laserpistol. Du kommer att få träna laserskytte, simning och löpning under ledning av mycket erfarna och respekterade tränare. Både flickor och pojkar som är 10-15 år har nu chansen att prova på en fantastiskt fin och spännande idrott. Fäktning och ridning tränar man senare då man tränat några terminer.

Ta kontakt med oss – så hjälper vi dig att komma igång.

Conny Pihl – E post: conny.pihl@bredband.net, Tel: 070-288 77 65

Canon

Destination Uppsala.

Canon
Business
Center

LPJ advice

Att anlita LPJ Advice ska vara ett förstahandsval när du som chef vill utveckla din förmåga att leda din organisation och/eller höja ditt personliga fysiska välbefinnande!

LPJ Advice AB, Enskiftesvägen 15, 756 47 Uppsala,
070-301 05 77

www.lpjadvice.se

epost: lennarth.petttersson@lpjadvice.se

Stort tack !

Uppsala Modern Femkamp och Svenska Mångkampsförbundet
riktar ett STORT TACK till:



Uppsala KOMMUN

- och till alla företag som sponsrat och lämnat olika bidrag och tjänster samt alla övriga som hjälpt till att göra Ungdoms EM i Modern Femkamp 2014 till en spännande och fin idrottstävling. Dessutom ett stort tack till alla funktionärer, tävlande, ledare, media och publik.



FYRISHOV

ICA



KVANTUM



SÄVJA

BYGGVAROR

STRÅLES EL

RAMOTOR



**Boka en bussresa eller
bara bussen!**



**Kika gärna in på vår hemsida för
aktuella arrangemang**

www.hogbergsbuss.se

HÖGBERGS
BUSS AB UPPSALA

info@hogbergsbuss.se • www.hogbergsbuss.se

Telefon 018 - 10 25 00