



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports federation
Modern Femkamp

K1 SoIF har härmed nöjet att inbjuda till

Stockholm GP 1 i Modern femkamp den 13 februari 2016

Var: Simning vid Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, vid T-banestation Skanstull.
Fäktning och Combined Event vid GIH, Lidingövägen 1, Stockholm vid T-banestation Stadion.

Klasser:

Tävlingsklass	Födelseår	Simlängd	CE
Senior	- 1994	200	4 x 800
Junior	1995 - 1997	200	4 x 800
Ungdom A	1998 - 1999	200	4 x 800
Ungdom B	2000 - 2001	200	3 x 800
Ungdom C	2002 - 2003	100	4 x 400
Ungdom D	2004 - 2005	50	3 x 400
Ungdom E	2006 -	50	3 x 400

Program: 09:00 Samling och upprop Eriksdalsbadets huvudentré vid cafeterian för teknisk genomgång med funktionärer samt insläpp för tävlande. **Uppropet gäller även fäktningen.**
09:15 Insim
09:45 Simtävling
~11:00 Avfärd mot GIH
~12:00 Fäktning
~15:00 Combined event – löpningen sker inomhus
~17:30 Prisutdelning, middag i anslutande matsal och Svensk Modern Femkamps årsmöte i anslutande konferenssal (se kallelse till årsmöte). Middagen kostar **100 kr/person** och betalas på plats till Kari Rasmuson – jämna pengar tack. **OBS! För de som anmält sig till årsmötet bjuder förbundet på middagen.**
~18:00 Årsmöte

Observera att vissa tider i programmet är preliminära och kan komma att ändras beroende på antalet tävlingsdeltagare.

Regler: Regelverk antaget av Svensk Modern Femkamp gällande från och med 1 januari 2014 (bifogas). Med vissa undantag i de yngre ungdomsklasserna är dessa regler identiska med UIPM:s nya regelverk för 2014. Observera att svenska regler gällande Ungdom B i CE (3 x 800m) gäller fr o m 31-12-2016 som är i enlighet med UIPM:s regler. Fäktningen genomförs i två grupper – yngre respektive äldre.

Boende och transporter: Klubbarna ansvarar själva.

Anmälan: Senast 1 feb 2016 till kari.rasmuson@modernfemkamp.se

Startavgift: **200 kr** startavgift, betalas in i samband med anmälan till:
K1 Modern femkamp **Plusgiro 4372864-1**. Anmäl genom e-post med följande uppgifter: GP 1 2016, namn, klubb, födelseår, tävlingsklass, simtid för respektive tävlingsklass (50, 100 samt 200 m). För de som inte anmäler sig till årsmötet vänligen ange hur många som vill ha middag och betala på plats 100:-/person.

VÄLKOMNA!! Kontaktperson vid ev frågor
Kari Rasmuson 0708 639 341 kari.rasmuson@modernfemkamp.se