



# Inbjudan Påskläger 2017

---

Dalregementets IF och Förbundet har det stora nöjet att åter få bjuda in alla femkampare till påskläger i Falun den 13-17 april 2017.

## Transport

**Ankomst** Lägre startar torsdag 13 april med ett första fäktpass kl. 18:00. Resa bokas av deltagarna själva eller samordnas inom respektive klubb.

**Hemresa** Lägre bryts på måndagen den 17 april när all städning är avklarad och godkänd – vanligtvis vid 17-18 tiden.

## Boende

Boende vid Dalregementet, Kompanivägen i Falun. Simning, lunch och middag i Lugnethallen. Frukost på Scandic Lugnet. Ingen middag torsdag (13/4) eller måndag kväll (17/4).

## Utrustning

Träning i alla fem grenar, ta med utrustning till samtliga grenar. Skor eller ridstövlar med klack är obligatoriskt! Ta med lakan, påslakan, örngott och handduk. Se förslag på packlista nedan.

## Anmälan

**Kostnader** Avgift per person är 2.400:- och täcker tre mål mat/dag, logi, samt tränings- och tävlingskostnader och ridning med två uppsittningar per person. Man får själv inhandla det man vill ha till kvällsmål - ICA Maxi ligger intill regementet. I samband med anmälan betalas ovanstående avgift in till förbundets bankgiro: 404-9938. På inbetalningen, som ska vara betald innan lägrets början, anges "Påskläger MF" samt namn.

Anmälan Anmälan samt betalning skall vara SMKF, info@modernfemkamp.se tillhanda **senast den 31 mars**. I anmälan ska anges ankomst- och avresetider, behov av eventuell specialkost, mobilnummer och för ridningen längd, vikt och ridvana. För omyndiga deltagarna vill vi också ha namn och mobilnummer till föräldrar eller annan kontaktperson.

## Övrigt

Mobiltelefoner, iPads & musikspelare tillåts ej under träningspassen och skall ligga nerpackade under större delen av lägret. Tillåtelse att ringa ett viktigt samtal medges naturligtvis, men huvudregeln är att de endast får användas efter kvällssamling. Långa dagar med 3-4 pass som börjar 07:00 och avslutar kl 20.00 kräver god sömn. Efter kvällsmål gäller släckta lampor och tystnad kl 22:00. Vidare gäller ordning och reda i logementen och i pentryt där direktdiskning gäller. Hemresa först efter att allt är städlat och det är godkänt i både logement och fäktsal. Anmälan gäller endast de som kan delta i samtliga fem grenar. Kom frisk och motiverad!

## Kontakt

Har ni några frågor så tveka inte att kontakta Jonny eller Kim:

Jonny Reichwald, ☎ 070-242 00 98, ✉ jonny.reichwald@gmail.com

Kim Pettersson-Bohlin, ☎ 073-939 93 00, ✉ kim.pettersson.bohlin@gmail.com

## Förslag på packning

Kläder	Springskytte	Fäktning
Lakan, örngott & påslakan	Löpläder för alla väder	Fäktmask
Ryggsäck	Löpskor	Plastrong
Underkläder	Pistol	Fäktjacka
Varm tröja		Fäktbyxor
T-skjortor		Knälånga strumpor
Byxor		Inomhusskor
Varm jacka		Värjor & sladdar
Handskar		Fäkthandske
Mössa		
Simning	Ridning	Övrigt
Simkläder	Hjälm	Mobil & laddare
Badmössa	Skyddsväst	Pengar
Simglasögon	Ridskor / Stövlar	Tandborste
	Handskar	Tandkräm
	Ridbyxor	Duschkräm
	Klubbjacka / kavaj	Handduk