



Uppsala Modern Femkamp har den stora glädjen att bjuda in till träningsläger i Uppsala 19-22 juni.

Välkommen till ett läger som vi hoppas ska erbjuda rolig och kvalitativ träning. Lägre är anpassat för alla åldrar och upplägget passar bra både för dig som ska ut och tävla på mästerskap i sommar men lika bra för dig som vill hålla igång träningen.

Vi räknar med ungefär 3 träningspass per dag fördelade över hela dagen. Runt lunch blir det en rejäl vila och i anslutning till middagen gör vi något tillsammans.

Vi kommer bo i 4-bäddrum på Scandic Nord i Uppsala. Vuxen kommer att finnas på plats. Lägre startar i simhallen måndag morgon 19/6 kl 8.00 och slutar 22/6 på eftermiddagen. Bagage kan lämnas in på Scandic Nord innan första simpasset den 19/6. Exakt tid för avslutning kommer senare.

Lägeravgift **2500 kr/pers**. Det inkluderar boende och helpension. Vi håller platser för de som vill bo på Scandic från och med söndag kväll 18 juni fram till 27 maj. Meddela detta i anmälan. En extra avgift tillkommer för detta och meddelas senare.

Anmälan skickas till: **petra.m.strale@gmail.com** senast den **27 maj** i samband med att lägeravgiften betalas in till **postgiro 972294-3**. För övriga frågor ring Petra Stråle 070 – 382 17 23.

Välkommen!