



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET
Swedish Multisports Federation
Modern Femkamp

Uppsala Modern Femkamp har härmed nöjet att inbjuda till

**SM och GP3 i Modern Femkamp
i Uppsala den 17-18 juni 2017**

Var : **Fyrishov Idrottsgatan 2, 018-727 49 50 och Säva Ridcenter**

Tävlingsklasser:

Tävlingsklass	Födelseår	Simlängd	Laser run	Fäktning	Ridning
Senior	-1995	200m	4x800m	Ja	Ja
Junior	1996 - 1998	200m	4x800m	Ja	Ja
U19	1999 – 2000	200m	4x800m	Ja	Frivilligt
U17	2001 – 2002	200m	3x800m	Ja (endast GP)	Frivilligt
U15	2003 – 2004	100m	4x400m	Ja (endast GP)	Frivilligt
U13	2005 – 2006	50m	3x400m	Ja (endast GP)	Nej
U11	2007 - 2008	50m	3x400m	Ja (endast GP)	Nej

Program: Lördag 17 juni

11:30 Tekniskt möte Konferensrum Årummet Fyrishov

12.40 Samling och upprop vid Fyrishov huvudentré

13:00 Insim

13:30 Tävlings simning

Fäktning Hall C

15:00 Ombyte uppvärmning fäktning

15:45 tävling fäktning

ca 19.00 kamratmiddag på Restaurang Java (Svartbäcksgatan 68)

Söndag 18 juni

08:00 samling på Säva Ridcenter

09:30 Framridning

12:30 Gemensam lunch (Säva Gästgiveri)

14:00 Laser run

Ca 16:00 Prisutdelning/Avslut

Säva Ridcenter ligger ca 2 mil mot Enköping från Uppsala. Transport till Säva Ridcenter genom egen försorg. Arrangören har begränsade möjligheter att hjälpa till med transport. Ange i anmälan om ni behöver hjälp skall vi hjälpa till.

Regler: Regelverk antaget av Svensk Modern Femkamp gällande från och med 1 januari 2017, med vissa undantag främst gällande yngre klasser.

Tävlingsledare: Stefan Pihl.



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports Federation
Modern Femkamp

Anmälan: Helst klubbvis. Senast 5 Juni 2017 till Petra Stråle (petra.m.strale@gmail.se) följande uppgifter:

- SM / GP3 2017
- Namn
- Klubb
- Födelseår
- Tävlingsklass
- Simtid (50, 100 eller 200 m)
- Avser rida
- Antal personer till kamratmiddag på lördag och på lunch på Säva Ridcenter

Startavgift: 250 kr startavgift

350 kr för ridning

80 kr per person för lunch på Säva på söndagen

betalas i samband med anmälan in till Uppsala Modern Femkamp

Plusgiro 972294-3 skriv SM/GP3 samt namn.

Förslag på boende:

Scandic Uppsala Nord

Adress: Gamla Uppsalagatan 50, 754 25 Uppsala

Telefon: 018-495 23 00

Kvalificeringar:

Efter SM nominerar förbundet de aktiva som kommer att få åka på en kvaltävling i Portugal 9-14 augusti 2017. Denna tävling är årets uttagningstävling inför ungdoms-OS i Buenos Aires, Argentina oktober 2018. Ytterligare en kvaltävling inför ungdoms-OS sker 2018 (U19 VM).

VÄLKOMNA! även alla femkampsvänner som inte tävlar

Kontaktperson Petra Stråle 070 382 17 23 petra.m.strale@gmail.se
