



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET  
Swedish Multisports Federation  
Modern Femkamp

*Uppsala Modern Femkamp har härmed nöjet att inbjuda till*  
**GP4 i Modern Femkamp**  
**i Uppsala den 28-29 oktober 2017**

Var : **Fyrishov Idrottsgatan 2, 018-727 49 50 och Säva Ridcenter**

**Tävlingsklasser:**

<b>Tävlingsklass</b>	<b>Födelseår</b>	<b>Simlängd</b>	<b>Laser run</b>	<b>Fäktning</b>	<b>Ridning</b>
Senior	-1995	200m	4x800m	Ja	Ja
Junior	1996 - 1998	200m	4x800m	Ja	Ja
U19	1999 – 2000	200m	4x800m	Ja	Gärna
U17	2001 – 2002	200m	3x800m	Ja	Gärna
U15	2003 – 2004	100m	4x400m	Ja	Gärna
U13	2005 – 2006	50m	3x400m	Ja	Gärna
U11	2007 - 2008	50m	3x400m	Ja	Gärna

**Program: Lördag 28 oktober**

12.40 Samling och upprop vid Fyrishov huvudentré

13:00 Insim

13:30 Tävlings simning

Fäktning Fäktsalen UF

15:00 Ombyte uppvärmning fäktning

15:45 tävling fäktning

ca 19.00 kamratmiddag på Restaurang Java (Svartbäcksgatan 68)

**Söndag 29 oktobere**

08.30 samling på Säva Ridcenter

09.30 Framridning

12.30 Gemensam lunch (Säva Gästgiveri)

14.00 Laser run

Ca 16.00 Prisutdelning/Avslut

Säva Ridcenter ligger ca 2 mil norr om Uppsala. Transport till Säva Ridcenter genom egen försorg. Arrangören har begränsade möjligheter att hjälpa till med transport. Ange i anmälan om ni behöver hjälp skall vi hjälpa till.

**Regler:** Regelverk antaget av Svensk Modern Femkamp gällande från och med 1 januari 2017, med vissa undantag främst gällande yngre klasser.

**Tävlingsledare:** Stefan Pihl.



# SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports Federation  
**Modern Femkamp**

**Anmälan:** Helst klubbvis. Senast 21 oktober 2017 till Petra Stråle ([petra.m.strale@gmail.se](mailto:petra.m.strale@gmail.se)) följande uppgifter:

- GP4 2017
- Namn
- Klubb
- Födelseår
- Tävlingsklass
- Simtid (50, 100 eller 200 m)
- Avser rida, Vid ungdomsklass ange önskad hopp höjd.
- Antal personer till kamratmiddag på lördag och på lunch på Säva Ridcenter

**Startavgift:** 250 kr startavgift

400 kr för ridning

80 kr per person för lunch på Säva på söndagen

betalas i samband med anmälan in till Uppsala Modern Femkamp

**Plusgiro 972294-3** skriv GP4 samt namn.

**Förslag på boende:**

**Scandic Uppsala Nord**

Adress: Gamla Uppsalagatan 50, 754 25 Uppsala

Telefon: 018-495 23 00

**Arenahotellet**

Adress: Edith Södergarnsgata 6, 754 60 Uppsala

Telefon: 018-4935 00 25

**VÄLKOMNA!** även alla femkampsvänner som inte tävlar

Kontaktperson;

Petra Stråle 070 382 17 23 [petra.m.strale@gmail.se](mailto:petra.m.strale@gmail.se)

Magnus Dannfors 070 270 06 46 [magnus.dannfors@afconsult.com](mailto:magnus.dannfors@afconsult.com)

---