



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports federation
Modern Femkamp

K1 SoIF har härmed nöjet att inbjuda till

Stockholm GP 3 i Modern femkamp den 3 juni 2018

Var: Åkeshovshallen, Bergslagsvägen 60, 168 75 Bromma, vid T-banestation Åkeshov.

Klasser:

TÄVLINGSKLASSER 2018				
Ålder	Födelseår	Klass	Simlängd	Laser-Run
11-12 år	2006-2007	U13	50	3x400
13-14 år	2004-2005	U15	100	4x400
15-16 år	2002-2003	U17	200	3x800
17-18 år	2000-2001	U19	200	4x800
19-21	1997-1999	Juniorer	200	4x800
22 år eller äldre	1996-1979	Seniorer	200	4x800
40 eller äldre	1978-	Masters	100	3x400

Det finns bara en Mastersklass.

Program: 09:00 Samling och upprop vid Åkeshovshallens huvudentré för teknisk genomgång och insläpp. Uppropet gäller även fäktningen.
09:30 Insim
10:00 Simtävling
~11.00 Fäktning
~14:00 Laser-Run – löpningen sker utomhus, skyttet inomhus
~16:00 Prisutdelning

Observera att vissa tider i programmet är preliminära och kan komma att ändras beroende på antalet tävlingsdeltagare.

Regler: Svensk Modern Femkamps gällande regelverk.

Boende och transporter: Deltagare ansvarar själva.

Anmälan: **Senast 25 maj 2018** till kari.rasmuson@modernfemkamp.se
Anmäl genom e-post med följande uppgifter: GP 3 2018, namn, klubb, födelseår, tävlingsklass, simtid för respektive tävlingsklass (50, 100 samt 200 m).
OBS! Ni som har andra tävlingar som krockar och redan nu vet att ni inte kommer att kunna delta får gärna omgående meddela detta till kari.rasmuson@modernfemkamp.se

Startavgift: **250 kr** startavgift, betalas in i samband med anmälan till:
K1 Modern femkamp **Plusgiro 4372864-1**.

VÄLKOMNA!! Kontaktperson vid ev frågor
Kari Rasmuson 0708 639 341 kari.rasmuson@modernfemkamp.se