

Dalregementet Idrottsförening
sektionen för
Fäktning & Modern femkamp
Bildad 1985

har på uppdrag av SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET, nöjet att inbjuda till
Svenska Mästerskapen i Modern femkamp samt GP5
och tävlingen om "Kungakannan" i Falun/Mora 26 oktober 2019

Tävlingen omfattar:

Svenskt mästerskap och GP 5: seniorer damer & herrar, juniorer damer & herrar samt Ungdomar U19-U13, tävlingen om "Kungakannan" för klubbtag (reglerna finns på hemsidan).

TÄVLINGSKLASSER 2019				
Ålder	Födelseår	Klass	Simlängd	Laser-Run
11-12	2007-2008	U13	50	3 x 400
13-14	2005-2006	U15	100	4 x 400
15-16	2003-2004	U17	200	3 x 800
17-18	2001-2002	U19	200	4 x 800
19-21	1998-2000	Junior	200	4 x 800
22-39	1980-1997	Senior	200	4 x 800
40-	1979	Master	100	3 x 800

Program:

08.30: Tekniskt möte

09.00: Simning

10.30: Fäktning

13.30: Avfärd Mora

15.00: Ridning Mora Ridklubb

16.30: Laser-Run Mora Ridklubb

18.30: Prisutdelning och middag

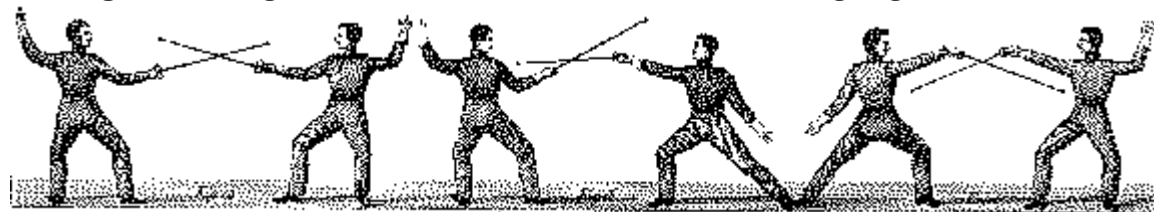
Prisutdelning sker i samband med middag efter sista målgång och undanplockning av all utrustning. Vi hoppas på fler medföljande som hjälper till under tävlingen.

OBS alla tider, utom tekniskt möte och simning är preliminära och kan komma att justeras.

Regler: I enlighet med SMKF:s reglemente för Svenska Mästerskapen.

Tekniskt möte: Lugnets Idrottshall Gamla entrén mot hoppbackarna

Simning: Falun, i Lugnets simhall 25 meters bana. Manuell tidtagning.



Organisationsnummer
883201-3828

Bankgiro
5461-7865

Föreningsnummer
1394-34

Dalregementet Idrottsförening
sektionen för
Fäktning & Modern femkamp
Bildad 1985

Fäktning: Falun, Falu Bordtennis klubblokal på Dalregementet. (Påsklägrets fäktsal)
På grund av ombyggnad av omklädningsrummen finns ej dusch i byggnaden.
Utrustningskontroll kommer att genomföras.

Transport till Mora: Transport genom egen försorg. Önskas hjälp med transport skall det anges i anmälan.

Ridning: Vid Mora Ridklubb, Hållsholsvägen 10 Mora, ca 93 km från Falun (restid 1:20 enligt Google Map). Begränsat antal hästar – först till kvarn gäller. Vi försöker ge så många som möjligt att rida.

Laser-Run: Mora ridklubb. Start, skjutning o mål inne i ridhuset. Löpning utomhus blandat underlag. Jaktstart klass B och äldre. En säker vapenhantering krävs och kommer att kontrolleras av funktionär. Brister i vapenhanteringen kan ge tidstillägg

Middag: Pastarätt med sallad i samband med prisutdelning till självkostnadspris. Middag kräver föranmälan.

Startavgift betalas in i samband med anmälan: fem grenar 500 kr och fyra grenar (ej ridning) 200 kr. Anmälan ska innehålla SM/GP5, namn, klubb, födelseår, tävlingsklass, simtid respektive tävlingsklass (50, 100 samt 200 m) till Dalregementet IF, Bg 5461-7865.

Anmälan senast 15 oktober 2019 till kari.rasmuson1@gmail.com

Kontaktperson vid ev. frågor Kari Rasmuson 0708 639 341 kari.rasmuson1@gmail.com

Tävlingsledare: Mikael Strömsöe

Logi förslag:

Scandic hotell Lugnet

Tel 023 669 22 00. Inom Lugnet området

Förmånliga priser via idrottsavtal.

Lugnet Stugby

Tel 023 654 00. Inom Lugnet området.

Innehåller 4-5 bäddar, WC/dusch/enkelt kök.

Pris från 1195 kr vid bokning via hemsida. Nordiccamping.se



Organisationsnummer
883201-3828

Bankgiro
5461-7865

Föreningsnummer
1394-34